

# Nutrition-Yoga

en Chemin vers la Santé

**LUNDI 8 OCTOBRE**

**à 18h**

Dans le salon  
Charleston de  
l'hôtel Mercure



Conférence proposée par :

**Aude Chambru**

Naturopathe et enseignante de Yoga

**Minimum 10 personnes  
7€/personnes**

**Inscription aux Thermes de Marlioz**  
(de 7h30 à 12h ou 14h à 16h)