

Ateliers enfants-parents Yoga-Massage 2018-2019

Un mercredi par mois, venez partager un moment de joie avec votre enfant !

Avec la pratique du yoga et du massage, les enfants découvrent leurs potentiels quand les adultes augmentent les leurs...

Postures d'équilibre et de coordination, exercices de respiration, jeux de vivre ensemble, relaxation, méditation, créations, et pratique du massage.

Les mercredis de 14h à 15h30 (17/10, 7/11, 12/12, 9/01, 6/02, 6/03, 3/04, 15/05, 12/06)

Lieu : Espace Aurore à Aix les Bains

A partir de 4 ans. Tarif : 150 €

Contact : Aude CHAMBRU 06.78.95.73.52

www.ausoindesames.fr

